



## MENÚ SETMANA 11 - del 13 al 17 de març de 2023

### menú ESTANDARD

### menú DIETA

#### Dilluns 13

- \* Arròs de muntanya amb carxofes
- \* Fingers de pollastre amb salsa tàrtara
- \* Fruita del temps

- \* Crema de xampinyons
- \* Tonyina a la planxa amb verdures
- \* Fruita del temps

#### Dimarts 14

- \* Albergínia farcida
- \* Broqueta de llonganissa i verdures
- \* Fruita del temps

- \* Amanida d'espínacs baby, poma, formatge fresc i fruits secs
- \* Filet de lluç amb patata al caliu
- \* Fruita del temps

#### Dimecres 15

- \* Nodles amb verdures i soja
- \* Hamburguesa de pollastre amb patata i cebeta
- \* Iogurt

- \* Patata amb col saltada amb allets i pebre vermell
- \* Bacallà a la planxa amb trigueros
- \* Iogurt

#### Dijous 16

- \* Lenties estofades
- \* Fricandó de vedella
- \* Fruita del temps

- \* Poke de verdures, quinoa i pollastre
- \* Truita d'espínacs
- \* Fruita del temps

#### Divendres 17

- \* Lassanya vegetal
- \* Lluç a la bilbaína
- \* Fruita del temps

- \* Parrillada de verdures
- \* Sèpia a la planxa amb samfaina
- \* Fruita del temps

**SI US PLAU, INTENTEU FER LA VOSTRA COMANDA ABANS DE LES 11:30h.**

**PER RECOLLIR AL NOSTRE ESTABLIMENT, A PARTIR DE LES 12:30 h.**

- \* Appel Catering es reserva el dret de modificar els seus menús si per causes alienes ho considerés convenient.
- \* Si algun dia puntual no necessiteu servei, agrairem que ens aviseu per poder fer previsió de menús.