



## MENÚ SETMANA 4 - del 23 al 27 de gener de 2023

### menú ESTANDARD

### menú DIETA

#### Dilluns 23

- \* Macarrons Puttanesca
- \* Mandonguilles jardineria
- \* Fruita del temps

- \* Crema d'espàrrecs
- \* Sèpia a la planxa amb tomàquet i xampinyons
- \* Fruita del temps

#### Dimarts 24

- \* Lenties estofades
- \* Fingers de pollastre amb salsa tàrtara
- \* Fruita del temps

- \* Saltat d'arròs i verdures
- \* Hamburguesa de kale i quinoa amb pebrots
- \* Fruita del temps

#### Dimecres 25

- \* Albergínia farcida
- \* Pollastre a l'ast
- \* Iogurt

- \* Espinacs saltats
- \* Salmó a la planxa amb trigueros
- \* Iogurt

#### Dijous 26

- \* Arròs de galeres
- \* Llomillet ibèric amb xampinyons
- \* Fruita del temps

- \* Patata amb bajoca i pastanaga
- \* Rodanxa de lluç amb samfaina
- \* Fruita del temps

#### Divendres 27

- \* Canelons de rostit
- \* Bacallà a la muselina d'all
- \* Fruita del temps

- \* Poke de quinoa, vegetals i alvocat
- \* Truita de verdures
- \* Fruita del temps

**SI US PLAU, INTENTEU FER LA VOSTRA COMANDA ABANS DE LES 11:30h.**

\* Appel Catering es reserva el dret de modificar els seus menús si per causes alienes ho considerés convenient.

\* Si algun dia puntual no necessiteu servei, agrairem que ens aviseu per poder fer previsió de menús.