



MENÚ SETMANA 47

del 21 al 25 de novembre de 2022

ESTANDARD

Dilluns 21

- * Penne rigate al pesto vermell
- * Mandonguilles amb sèpia a la jardineria
- * Fruita del temps

Dimarts 22

- * Patata farcida
- * Milanesa de vedella amb salsa fungi
- * logurt

Dimecres 23

- * Risotto de ceps i carxofes
- * Pollastre a la catalana amb prunes
- * Fruita del temps

Dijous 24

- * Estofat de patata i vedella
- * Croquetes de ceps amb xampinyons
- * Fruita del temps

Divendres 25

- * Pèsols amb pernil i ou poché
- * Bacallà a la llauna
- * Fruita del temps

DIETA

- * Menestra de verdures
- * Tonyina a la planxa amb pebrots
- * Fruita del temps

- * Poke de quinoa i pollastre
- * Truita de verdures amb tempura
- * logurt

- * Amanida d'espínacs baby, poma, formatge fresc i fruits secs
- * Filet de lluç amb samfaina
- * Fruita del temps

- * Patata amb bajoca i pastanaga
- * Bacallà amb tomàquet i cebeta
- * Fruita del temps

- * Espínacs saltats
- * Hamburguesa de kale i quinoa amb verdures saltades
- * Fruita del temps

SI US PLAU, INTENTEU FER LA VOSTRA COMANDA ABANS DE LES 11:30h.

Appel Catering es reserva el dret de modificar els seus menús si per causes alienes ho considerés convenient. Si algun dia puntual no necessiteu servei, agrairem que ens aviseu per poder fer previsió de menús.